

あすなろ通信

特集 クラブ活動
[ショッピング・カラオケ・温泉]
バスハイク
三ツツイナリー・もののけミュージアム

第58号



社会福祉法人親心会 基本理念

- 各種事業を通じて、地域の人と交流をはかり、開かれた施設運営を基本とする。
- 互いに認め合い、笑顔を忘れず、感謝の心を基本とする。

クラブ活動 ~ショッピング・温泉・カラオケ~

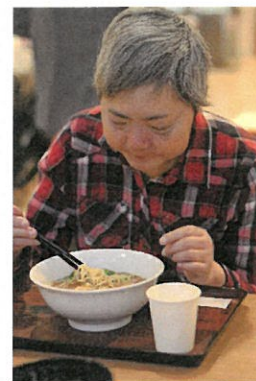


5月 久しぶりにクラブ活動を実施しました。希望を募り、3班に分かれての行動です。

◆温泉クラブは、島根県益田市の美都温泉に行きました。温泉にゆったりと浸かり、豪華な食事を堪能しました。

◆カラオケクラブは、安佐北区可部のカラオケ店まねきねこに行きました。皆さん熱唱で2時間があっという間に過ぎました。

◆ショッピングクラブは、廿日市市のゆめタウンに行きました。限られた予算の中で思い思いに買い物を楽しみました。



バスハイク ~三次ワイナリー・もののけミュージアム~



6月20日(火) バスハイクでは、三次ワイナリーともののけミュージアムへ行きました。

三次ワイナリーでの昼食は焼き肉。焼けた端からぱくぱくと食べられていました。ぶどうジュースもとても美味しいと評判でした。

もののけミュージアムでは、もののけの絵を描いてスクリーンに映し出すコーナーが大人気でした。自分が色付けしたキャラクターが画面上で動く様子を皆さん見とれていました。





百歳体操・かみかみ体操



毎週火曜日と木曜日に百歳体操とかみかみ体操を行っています。

運動不足解消と機能維持が目的の体操で、重りを付けるとちょうど良い負荷がかかり効果が高まります。最初は5名だった参加者も徐々に増え、今では10名以上の方が参加されています。



家族会からのお知らせ

◆行事のご案内

- 9月 2日 ガーデンパーティー
- 10・11月 クラブ外出
- 12月23日 クリスマス会

※新型コロナウイルス感染状況により参加可能か否かが決まります。確認の上、参加してください。

表紙の写真：県名勝・吉水園の見学

今後のあすなろ園の行事予定

- ◆ 9月 ガーデンパーティー
- ◆ 10月 クラブ活動
- ◆ 11月 クラブ活動
- ◆ 12月 クリスマス会

編集後記

連日暑い日が続きます。散歩活動も熱中症アラートが発令されると中止になります。利用者さんは散歩を楽しみにしていますので、早く涼しくなってほしいと思います。暑い夏ももう少しの辛抱です。乗り切って行きましょう。 小山

【あすなろ園からのお知らせ】

立秋を過ぎたというのに真夏のような日々が続いています。安芸太田町でも 35℃を超える猛暑日が連日のように続いているため、熱中症に対する警戒を怠らないように、特に屋外での活動については基準を設けています。県内に熱中症警戒アラートが発表された日は原則屋外作業や気温が上昇しやすい午後の散歩は中止としているほか、ただ、熱中症は気温だけでなく湿度も大きく関係するため気温が 30℃前後でも熱中症警戒表示計で確認しながらもこととします。

一方、これから本格的な台風シーズンを迎えます。近年、台風の巨大化や頻発化が懸念されており、今年も全国各地で大きな被害が発生しています。本園でも、これまで以上にゲリラ豪雨や河川の氾濫など高まるリスクに備え、今後は早め早めの防災・減災行動に移す仕組みを構築していきたいと思えます。

■発行所

指定障害者支援施設 戸河内あすなろ園
〒731-3821
広島県山県郡安芸太田町大字土居578
Tel 0826(28)2945
www.asunaroen.or.jp

■発行責任者

・施設長 栗栖一正 ・編集 小山紗知栄

